

Llun Prydeinig	Mawrth Tsieineaidd	Mercher Prydeinig	Iau Môr y Canoldir	Gwener Prydeinig
<p>Pei Cyw Iâr, Cennin Syfi a Madarch</p> <p>Blodfresych Ffa Gwyrdd Tatws Newydd gyda Pherlli</p> <p>Bara Bloomer</p>	<p>Cyw Iâr Tsieineaidd gyda Nwdls</p> <p>Llysiau o'r Dwyrain wedi'u troi mewn woc Salad Chop Chop Reis Grawn Cyflawn</p> <p>Bara Garleg a Pherlysiâu</p>	<p>Cig Eidion Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi</p> <p>Pwdin Efrog Moron a Llysiau Gwyrdd Pys o'r Ardd</p> <p>Bara siâp coron</p>	<p>Lasagne Cig Eidion Eidalaidd</p> <p>Ffa Gwyrdd Brocoli Talpiaù Tatws Cajun Colslo Corn</p> <p>Bara Ciabatta</p>	<p>Ffiled o Bysgodyn Crensiog neu Bysedd Pysgod Mawr</p> <p>Sglodion Ffa Pob neu Pys Salad Crensiog</p> <p>Bara Crystiog</p>
<p>Macaroni a Chaws gyda chrofen crensiog (LI)</p>	<p>Ni Hao Quorn (LI)</p>	<p>Selsig Llysieuol a Stwnsh Tatws (LI)</p>	<p>Pasta Penne a Tomato wedi'u Pobi (LI)</p>	<p>Pati Selsig Quorn a Chaws mewn Bynsen (LI)</p>
<p>Caru Cyw Iâr</p> <p>Cyw Iâr Piri Lemwn mewn Pitta</p>	<p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Wrap gyda Chyw Iâr wedi'i farinadu</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Lasagne Llysiau (LI)</p>	<p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Byrgyr Cig Eidion</p>	<p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Pysgod a Phasta Hufennog wedi'u Pobi</p>
<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Llysiau Sbeislyd (LI)</p> <p>Pasta Arrabiata (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Cyw Iâr Cajun</p> <p>Pasta gyda Pherlysiâu a Tomato (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Llysiau (LI)</p> <p>Pasta gyda Chyw Iâr BBQ</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Bacwn</p> <p>Bolognaise Cig Eidion</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Caws a Tomato Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta gyda Chyw Iâr Eidalaidd</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>
<p>Cacen Sinsir gyda Chwstard Fanila</p>	<p>Conde Reis ac Aeron gyda Jeli</p>	<p>Sbynj Mefus gyda Chwstard</p>	<p>Pei Banoffi</p>	<p>Sleisen Ffrwythau'r Haf gyda Hufen Iâ</p>