

Llun Môr y Canoldir	Mawrth Mecsicanaidd	Mercher Prydeinig	Iau Indiaidd	Gwener Prydeinig
<p>Cyw Iâr Shwarma ar Fara Gwastad</p> <p>Brocoli Lemwn a Garlleg Corn ar y Cob Talpiau Tatws Paprica Colslo Moron a Shibwns</p> <p>Bara Ciabatta</p>	<p>Stwnsh Cig Eidion Sbaenaidd</p> <p>Ffa Llysiau Rhost Tatws Newydd wedi'u mathru gyda pherlysiâu Colslo Crensiog</p> <p>Bara Garlleg a Pherlysiâu</p>	<p>Porc Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi</p> <p>Stwffin a Saws Afal Ffa Gwyrdd Moron a Bresych Savoy</p> <p>Bara Bloomer</p>	<p>Tikka Masala Cyw Iâr gyda Reis Basmati</p> <p>Channa Saag Raitta Dhansak Tatws Bombay Salad Tomato a Chiwcymbr</p> <p>Bara Naan</p>	<p>Ffiled o Bysgodyn Crensiog neu Bysedd Pysgod Mawr</p> <p>Sglodion Ffa Pob neu Pys Salad Crensiog</p> <p>Bara Crystiog</p>
<p>Frittata Feta a Thatws (LI)</p>	<p>Burrito Ffa Cajun a Llysiau (LI)</p>	<p>Caws, Tomato a Thatws Melys wedi'u Pobi (LI)</p>	<p>Jalfrezi Tatws Melys a Blodfresych (LI)</p>	<p>Quesadilla Llysiau a Ffa (LI)</p>
<p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Byrgyr Caws Quorn</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Mac a Chaws gyda Bacwn</p>	<p>Caru Cyw Iâr</p> <p>Cyw Iâr Fajita Mecsicanaidd ar Fara Gwastad</p>	<p>Caru Cyw Iâr</p> <p>Coes Cyw Iâr wedi'i farinadu gyda saws BBQ Gludiog</p>	<p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Ci Poeth Efrog Newydd</p>
<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Llysiau (LI)</p> <p>Pasta Bolognese Llysieuol (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa 3 Chaws Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta Arrabiata (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Hawäiaidd</p> <p>Pasta gyda Thalpiaù o Lysiau (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Bacwn</p> <p>Bolognaise Cig Eidion</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Llysieuol Sbeislyd (LI)</p> <p>Pasta gyda Tomato a Pherlysiâu (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>
<p>Cacen Almwn ac Oren gyda Hufen la Fanila</p>	<p>Sleisen Foron a Banana</p>	<p>Cacen Gellyg gyda Chwstard Fanila</p>	<p>Pot o Gacen Gaws Mefus</p>	<p>Sbynj Siocled gyda Saws Siocled</p>