

| Llun Tsieineaidd | Mawrth Môr y Canoldir | Mercher Prydeinig | Iau Caribiaidd | Gwener Prydeinig |
|---|---|--|---|--|
| <p>Porc Soi Sawrus gyda Nwdls Wy</p> <p>Reis Leim a Coriander Llysiau Gwyrdd wedi'u tro-ffrio</p> <p>Brocoli Lemwn a Garlleg Tatws Pum Sbeis</p> <p>Bara Ciabatta</p> | <p>Gyros Cyw Iâr</p> <p>Brocoli Môr y Canoldir a Phuprau</p> <p>Colslo Cartref</p> <p>Haenau o Datws wedi'u Pobi</p> <p>Salad Groegaidd</p> <p>Bara Garlleg</p> | <p>Twrci Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi</p> <p>Stwffin Saets a Winwns Moron a Blodfresych</p> <p>Ffa Gwyrdd</p> <p>Salad o'r Ardd</p> <p>Torth siâp coron</p> | <p>Cyw Iâr a Reis o Drinidad</p> <p>Corn ar y Cob</p> <p>Moron wedi'u rhostio gydag Oren a Cwmin</p> <p>Talpiâu Tatws Paprica</p> <p>Colslo Reggae</p> <p>Bara Focaccia</p> | <p>Ffiled o Bysgodyn Crensiog neu Bysedd Pysgod Mawr</p> <p>Sglodion</p> <p>Ffa Pob neu Pys</p> <p>Salad Crensiog</p> <p>Bara Crystiog</p> |
| <p>Chilli Llysiau (LI)</p> | <p>Caws, Tomato a Thatws wedi'u Pobi (LI)</p> | <p>Moussaka Llysiau (LI)</p> | <p>Blodfresych a Chaws wedi'u mygu (LI)</p> | <p>Lasagne Llysiau (LI)</p> |
| <p>Caru Cyw Iâr</p> <p>Clun Cyw Iâr wedi'i farinadu mewn Chilli Melys</p> | <p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Falafel mewn bara Libanaidd cynnes</p> | <p>Blas yr Eidal</p> <p>Carbonara gyda Pheli Llysieuol (LI)</p> | <p>Caru Cyw Iâr</p> <p>Byrgyr Cyw Iâr gyda Mayonnaise</p> | <p>Cinio o Bellafoedd y De</p> <p>Wrap Cyw Iâr wedi'i Fygu</p> |
| <p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Llysieuol Sbeislyd (LI)</p> <p>Pasta Penne Cawslyd (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p> | <p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa 3 Chaws Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta gyda Ffa o Napoli (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p> | <p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Madarch a Chorn Melys (LI)</p> <p>Pasta gyda Pherlysiau a Tomato (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p> | <p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Caws a Tomato Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta Carbonara</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p> | <p>Blas yr Eidal</p> <p>Pitsa Cyw Iâr</p> <p>Bolognaise Cig Eidion</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p> |
| <p>Strwdel Mefus a Gellyg gyda Chwstard</p> | <p>Cacen Foron gyda Chroen Oren gyda Hufen Iâ</p> | <p>Pastai Afal a Mwyar Duon gyda Chwstard</p> | <p>Jeli Aeron</p> | <p>Browni Siocled Cynnes gyda Saws Siocled</p> |